

จำเป็นหรือไม่...



เมื่อกถอนฟันไปแล้วต้องใส่ฟันปลอม

จำเป็น..

เพราะ การใส่ฟันปลอมจะทำให้การเคี้ยวอาหารของเรามีประสิทธิภาพดีกว่าไม่มีฟัน ถ้าไม่ใส่ฟันปลอมนานๆ ฟันที่อยู่ติดกับช่องว่างจะมีโอกาสล้มเอียงมาได้ง่าย ทำให้มีปัญหาเมื่อจะมาใส่ฟันภายหลัง

นอกจากฟันที่อยู่ติดกับช่องว่างจะล้มเอียงแล้ว **การไม่ใส่ฟันปลอม** จะให้ทำฟันคู่สบงอกยาวมาจนติดสันเหงือกได้แต่ฟันกรามใหญ่ที่สุดท้าย (เขี้ยวขาหรือฟันคุด) เมื่อกถอนออกไปแล้วไม่จำเป็นต้องใส่ฟันปลอม เพราะไม่ได้ใช้ในการบดเคี้ยวอาหาร และเป็นฟันซี่ที่มักทำความสะอาดได้ไม่ถึง จึงเกิดฟันผุได้ง่าย กทันตแพทย์มักแนะนำให้ถอนทิ้งโดยไม่ต้องใส่ฟันปลอมทดแทน



การถอนฟัน

ทำให้ประสาทเสียจริงหรือ ?

ไม่จริง..

เพราะว่าเส้นประสาทที่มาเลี้ยงฟันนั้น เป็นเส้นประสาทที่มีขนาดเล็กมากที่แตกแขนงมาจากเส้นประสาทขนาดใหญ่อีกทีหนึ่ง ดังนั้นการถอนฟันจึงไม่มีผลกระทบกับการทำงานของระบบประสาท และการถอนฟันยังเป็นการกำจัดแหล่งสะสมของเชื้อโรคที่เป็นตัวการทำลายฟันและเส้นประสาทที่มาเลี้ยงฟัน เมื่อกำจัดแหล่งสะสมของเชื้อโรค จะทำให้ไม่ปวดฟันอีก

🌐 www.chiangmaiklaimor-hosp.com

📱 www.facebook.com/chiangmaiklaimor

📍 158 หมู่ 10 ก.เชียงใหม่-ฮอด ต.ป่าแดด อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50100



CHIANGMAI KLAIMOR HOSPITAL

โรงพยาบาลเชียงใหม่ไคลมอร์



ข้อควรปฏิบัติ ภายหลังการถอนฟัน

Instructions after tooth extraction

แผนกทันตกรรมปริเมียร์ โรงพยาบาลเชียงใหม่ไคลมอร์

โทร 053-200002 ต่อ 2271

ข้อแนะนำภายหลังการถอนฟัน

INSTRUCTIONS AFTER TOOTH EXTRACTION



1 ให้กัดผ้าทอสที่วางบนแผลถอนฟันไว้แน่นๆประมาณ 1-2 ชั่วโมง เพื่อให้เลือดหยุด แล้วจึงเอาออกทิ้ง ห้ามบ้วนเลือดหรือน้ำลาย
Bite firmly on the gauze covering each extraction site for a few hours to help stop the bleeding. **Don't spit blood or saliva.**

2 ไม่ต้องใช้น้ำยาบ้วนปากในวันแรกของการถอนฟัน (แต่ให้ใช้ได้ภายหลังจากรับประทานอาหารทุกครั้งเพื่อล้างปากให้สะอาด) เมื่อเลือดหยุดไหลดีแล้ว
Do not use mouthwash in the day of extraction, but can use after every meal to clean your mouth when you are not bleed.

3 ถ้ามีอาการปวดเกิดขึ้นภายหลังการถอนฟันให้รับประทานยาแก้ปวดตามคำแนะนำของทันตแพทย์
If pain occurs after tooth extraction, take your medication as recommended by your dentist.

4 ควรดื่มน้ำจากแก้ว ไม่ควรดูดน้ำจากหลอดดูด
Shouldn't drink from straw, only drink from glass.

5 ห้ามดื่มสุรา สูบบุหรี่ หรือรับประทานอาหารของเผ็ดร้อนในวันแรกของการถอนฟัน
Do not drink alcohol, smoke and do not consume hot liquids and foods in the first day.

6 ถ้ามีการผ่าตัดในช่องปากจะมีการบวมเกิดขึ้นได้ **ควรใช้น้ำแข็งหุ้มผ้าประคบบริเวณแก้มที่ผ่าตัดเพื่อลดอาการบวม** ในระยะ 24 ชั่วโมงแรกหลังการผ่าตัด จากนั้นใช้น้ำอุ่นประคบไปเรื่อยๆ จนกว่าอาการบวมจะยุบลง
If there is surgical operation in your mouth, you can expect some facial swelling following the treatment. **Apply cold compress (cloth-covered ice pack)** to the affected area to reduce swelling for the first 24 hours. Then change to warm compress until the swollen area goes back to normal.

7 ห้ามเอานิ้วไปแตะแผลหรือดูดแผลเล่น การกระทำเช่นนี้จะทำให้เชื้อโรคลุกลามและทำให้เลือดออกมากได้
Do not disturb your extraction site by touching it with your fingers or tongue. It may lead to infection and excessive bleeding.

8 สามารถแปรงฟันได้ตามปกติ แต่ระวังไม่ให้โดนแผล
Can brush teeth normally, avoid extraction site

9 ถ้าเลือดออกมากภายหลังหรือออกในเวลากลางคืนให้ทำดังนี้
1) ให้เอาผ้าทอสหรือผ้าสะอาดวางบนปากแผลแล้วกัดให้แน่น
2) ใช้ถุงน้ำแข็งห่อผ้าสะอาดประคบบนแก้มที่แก้มบริเวณที่ถอนฟัน

3) พักผ่อนอย่าให้กระตือรือร้นมาก

If experience with excessive bleeding later or at night, please follow these instructions:

- 1) Place a gauze or a clean fabric over your extraction site and bite firmly.
- 2) Apply cold compress on your cheek around the extraction area
- 3) Take a rest

10 หากมีข้อสงสัยประการใดให้กลับมาหาทันตแพทย์
If you have any questions, please come back to visit your dentist

11 หากมีปัญหาฉุกเฉิน เช่น มีเลือดไหลไม่หยุด ให้ติดต่อ **053-20002 ต่อ 2271**
If you have an urgent problem (e.g. continuous bleeding), please call **053-20002 ext. 2271**