

7. โรคตาอื่นๆ ที่เกิดจากเบาหวานพบบ่อยแค่ไหน

โอกาสเกิดต้อกระจกของคนไข้เบาหวานสูงกว่าคนที่ไม่เป็นเบาหวาน 2 เท่า และก็เป็นตั้งแต่อายุไม่มากด้วย (ต้อกระจกจะทำให้ตามัวมากขึ้นเรื่อยๆ แต่เป็นโรคที่รักษาได้โดยการผ่าตัด)

ต้อหิน พบบ่อยกว่าคนที่ไม่เป็นเบาหวาน 2 เท่า และยิ่งเป็นโรคเบาหวานนานขึ้นเท่าไร ก็ยิ่งมีอัตราเสี่ยงต่อการเป็นต้อหินสูงขึ้นเช่นเดียวกับโรคเบาหวานขึ้นจอรับภาพ ต้อหินเป็นโรคที่มักกลัวมากอีกโรคหนึ่ง เพราะมักไม่มีอาการเตือน ต้องตรวจจึงจะทราบแต่รักษาได้โดยยา หยอดตา หรือผ่าตัด หรือใช้แสงเลเซอร์

8. ถ้าคุณเป็นโรคเบาหวาน ต้องปฏิบัติอย่างไรบ้าง?

ต้องพบจักษุแพทย์ เพื่อตรวจตาอย่างละเอียดตั้งแต่ท่านทราบว่า เป็นเบาหวาน หลังจากนั้นควรมาตรวจอย่างน้อยปีละครั้งหรือตามแพทย์นัด

9. ถ้าคุณไม่เป็นโรคเบาหวาน แต่มีญาติเป็นเบาหวาน

คุณต้องบอกญาติที่เป็นเบาหวานให้ไปพบจักษุแพทย์ทันทีเพื่อตรวจตา

“เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชน
ในด้านการให้บริการ
ดูแลสุขภาพแบบครบวงจร”



📍 158 หมู่ 10 ถ.เชียงใหม่-ฮอด
ต.ป่าแดด อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50100
🌐 www.chiangmaiklaimor-hosp.com
📞 โรงพยาบาลเชียงใหม่ไคล้มอ

 **CHIANGMAI
KLAIMOR HOSPITAL**
โรงพยาบาลเชียงใหม่ไคล้มอ



โรค
เบาหวาน
ทำให้
ตาบอด
ได้อย่างไร ?

สอบถามเพิ่มเติม ☎ 053-200-002 ต่อ 12

อย่าปล่อยให้ตัวคุณเองและญาติ ตาบอดจากโรคเบาหวาน



1. โรคที่เกิดจากเบาหวานเป็นอย่างไร

กลุ่มโรคตาที่เกิดจากเบาหวาน ถือเป็นภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานซึ่งมีความรุนแรง ตั้งแต่ทำให้ตามัว จนถึงตาบอดมีดังนี้

1.1 โรคเบาหวานขึ้นจอรับภาพ

(Diabetic Retinopathy)

มีการทำลายของเส้นเลือดที่เลี้ยงจอรับภาพ

1.2 ต้อกระจก (Cataract)

เลนส์แก้วตาเปลี่ยนสภาพจากใสเป็นขุ่น

1.3 ต้อหิน (Glaucoma)

ความดันลูกตาสูงขึ้นเรื่อยๆ ทำให้ตาบอดอย่างค่อยเป็นค่อยไปโดย ไม่รู้สึกตัว

2. โรคไหนที่พบบ่อยที่สุด

เบาหวานขึ้นจอรับภาพพบบ่อยที่สุด และเป็นสาเหตุของตาบอดอันดับต้นๆในประเทศที่พัฒนาแล้ว เส้นเลือดที่เลี้ยงจอรับภาพจะบวม และมีน้ำเหลืองรั่วออกนอกเส้นเลือด ทำให้จอรับภาพบวมและเกิดเส้นเลือดงอกผิดปกติที่จอรับภาพและมีเลือดออกในน้ำวุ้นตา เพราะเส้นเลือดที่งอกใหม่เหล่านี้จะเปราะและแตกง่าย

3. ใครมีโอกาสเกิดเบาหวานขึ้นจอรับภาพ

คนไข้เบาหวานทุกคน ยิ่งเป็นเบาหวานนานเท่าไร โอกาสเกิดก็ยิ่งมากขึ้น พบว่าเกือบครึ่งหนึ่งของคนไข้เบาหวาน เกิดเบาหวานขึ้นจอรับภาพ แต่ความรุนแรงอาจแตกต่างกันออกไป

4. อาการขอบเบาหวานขึ้นจอรับภาพเป็นอย่างไร

โรคนี้น่ากลัวตรงนี้เอง คือ ไม่มีอาการอะไรที่จะเป็นเครื่องเตือนคนไข้เลยในระยะแรกๆ ของโรค ไม่มัว ไม่เจ็บ ไม่ปวด จนกว่าโรคจะเป็นมาก ดังนั้นถ้ารอนจนมีอาการมันจะสายเกินไป

ตามัวจะเกิดขึ้นได้ ถ้าบริเวณจอรับภาพบวมจากน้ำรั่วจากเส้นเลือด หรือมีเส้นเลือดแตกแล้วมีเลือดออกมาจนทำให้ น้ำวุ้นตาขุ่นแม้แต่ในบางรายที่มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นอย่างมากภายในลูกตาแล้วแต่อาการ อาจไม่ปรากฏก็ได้ ดังนั้นการตรวจตาอย่างสม่ำเสมอเป็นระยะ ๆ ในคนไข้เบาหวานจึงเป็นสิ่งสำคัญมาก

5. รู้ได้อย่างไรว่าเบาหวาน ขึ้นจอรับภาพแล้วหรือยัง

ทางเดียวที่ดีที่สุด คือ การพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจตาอย่างละเอียด การตรวจตาโดยจักษุแพทย์จะครอบคลุมการตรวจทั้งต้อกระจกต้อหิน และจอรับภาพ

6. เบาหวานขึ้นจอรับภาพ รักษาได้หรือไม่

"ได้" จักษุแพทย์ทั่วโลกสามารถช่วยไม่ให้คนไข้เบาหวานตาบอดได้เป็นจำนวนมากด้วยการใช้แสงเลเซอร์ ทำลายเส้นเลือดที่ผิดปกติ ในจอรับภาพแสงเลเซอร์ยังสามารถช่วยรักษาจอรับภาพที่บวมน้ำให้แห้งได้ โดยไปอุดรูรั่วของเส้นเลือดที่ผิดปกติแต่การใช้แสงเลเซอร์ **ไม่สามารถ** ช่วยให้การมองเห็นที่เสียไปกลับคืนได้ การใช้แสงเลเซอร์ต้องเป็นไปเพื่อการป้องกัน ดังนั้นการตรวจตาคนไข้เบาหวานจึงเป็นวิธีป้องกัน ที่บอดที่ดีที่สุด

