

## การป้องกันโรคตาแดง

โรคตาแดงเป็นโรคที่สามารถป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นได้ ถ้าท่านปฏิบัติตามถูกต้องดังนี้

1. ไม่คลุกคลี สัมผัสใกล้ชิด ใช้เสื้อผ้าของใช้ หรือนอนร่วมกับผู้ป่วย



2. ล้างหน้าและมือด้วยสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ ไม่ใช่มีอยู่ที่ยังไม่ได้ล้างขี้ตาหรือใช้ผ้าที่สกปรกเช็ดตา



3. เมื่อฝุ่นละอองหรือผงเข้าตา ไม่ควรขยี้ ควรล้างตาด้วยน้ำยา ล้างตาหรือน้ำสะอาด เช่น น้ำที่ต้มเดือดแล้วทิ้งไว้จนเย็นและใช้สำลีสะอาดเช็ดตา



4. ซักเสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดหน้า ปลอกหมอน ผ้าปูที่นอน ฯลฯ ให้สะอาดอยู่เสมอ



ดวงตามีค่าต่อชีวิต  
เมื่อมีอาการผิดปกติ  
ควรรีบให้แพทย์ตรวจรักษา  
โดยไม่นิ่งนอนใจ

# โรคตาแดง



**CHIANGMAI  
KLAIMOR HOSPITAL**  
โรงพยาบาลเชียงใหม่ไคล้มอ

สอบถามเพิ่มเติม ☎ 053-200-002 ต่อ 12



📍 158 หมู่ 10 ถ.เชียงใหม่-ฮอด ต.ป่าแดด อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50100  
🌐 [www.chiangmaiklaimor-hosp.com](http://www.chiangmaiklaimor-hosp.com)  
📍 โรงพยาบาลเชียงใหม่ไคล้มอ

# โรคตาแดง

โรคตาแดงเป็นโรคติดต่อที่ระบาดได้ง่ายมากโรคนี้ แม้จะไม่ทำให้ผู้ป่วยเป็นอันตรายถึงชีวิตก็ตาม แต่ถ้าผู้ป่วยละเลยไม่รักษาเสียแต่แรกเป็นก็อาจจะเกิดโรคแทรกทำให้ตาพิการหรือบอดได้

## สาเหตุของโรคตาแดง

โรคตาแดงเกิดจากเชื้อไวรัส ที่มีขนาดเล็กมากสามารถติดต่อได้หลายทาง เช่น

1. ใช้มือสกปรกที่อาจมีเชื้อโรคขยี้ตา
2. ใช้สิ่งของเครื่องใช้ เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัวร่วมกับผู้ที่เป็นโรคหรือเล่นคลุกคลีกับผู้ป่วย
3. แมลงวันหรือแมลงหวี่ตอมตา หรือมีฝุ่นละอองเข้าตามากๆ แล้วขยี้ตาแรงๆ จนตาอักเสบ
4. อาบน้ำในแม่น้ำลำคลองที่สกปรก หรือขณะที่มีโรคตาแดงระบาด

## อาการของโรคตาแดง

- ตาแดงอย่างเฉียบพลัน และ ค่อนข้างรุนแรงตาจะบวมและเคืองมากอาการตาแดงนี้อาจเป็นอยู่นาน 2-3 สัปดาห์
- หลังจากมีตาแดงได้ 2-3 วัน อาจจะคล้ำต่อมน้ำเหลืองบริเวณหนังตาได้
- อาจมีอาการอื่นๆร่วมด้วย เช่น ไข้ อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ เด็กเล็กๆ อาจมีอาการใช้หวัดร่วมด้วย
- หลังจากตาแดงได้ 7-12 วัน อาจจะมีการ อักเสบของแก้วตาดำ ทำให้ตามัวอยู่นานเป็นเดือน และเกิดโรคแทรกซ้อน

โรคแทรกซ้อน หมายถึง การมีเชื้อโรคอื่นเข้าไป ข้ำเติม หรือเชื้อโรคลุกลามเข้าถึงกระจกตา เป็น อันตรายต่อการมองเห็นได้

## ถ้าท่านเป็นตาแดงจะปฏิบัติอย่างไร ?

1. แยกของใช้ส่วนตัวของท่าน อย่าให้ผู้อื่นมาใช้ร่วมกัน
2. ควรพักสายตา ไม่ใช่สายตามากนัก
3. ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังจากถูกต้องตาที่เจ็บ
4. เด็กที่เป็นตาแดงไม่ควรให้ไปโรงเรียน เพราะจะนำโรคไปแพร่ติดต่อให้เพื่อนได้
5. ประคบตาด้วยผ้าเย็น เช็ดตาด้วยสำลีสะอาด ชุบน้ำต้มสุกที่อุ่นแล้วจะช่วยให้อาการสบายตา ขึ้น ข้อควรระวังถ้าเป็นตาแดงเพียงข้างเดียว จะประคบเฉพาะข้างที่เป็น เพื่อไม่ให้ลามไป ติดอีกข้างหนึ่ง
6. ป้ายตาด้วยขี้ผึ้ง "ออกคูลิเนทท์" ขององคกรเภสัชกรรม วันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อน เข้านอน ใช้ติดต่อกัน 6-7 วัน

## การปฏิบัติตัว

เนื่องจากเป็นโรคที่ติดต่อได้ง่ายโดยทางสัมผัส เมื่อมีบุคคลในครอบครัวของท่านป่วยเป็นโรคตาแดง ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสหรือคลุกคลีกับผู้ป่วย ควรล้างมือให้สะอาดหลังสัมผัสกับผู้ป่วยทุกครั้ง หากสงสัยหรือมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับตา ให้รีบปรึกษาแพทย์ระหว่างเป็นโรคตาแดงห้ามเช็ดตาด้วย ผ้าเช็ดหน้า เพราะน้ำตาที่มีเชื้อโรคจะติดอยู่ที่ผ้าเช็ดหน้าและมือตลอด



## วิธีป้ายตา

1. ล้างมือฟอกสบู่ให้สะอาดก่อนป้ายตาทุกครั้ง
2. ใช้นิ้วหัวแม่มือดึงเปลือกตาล่างลงให้ผู้ป่วยมองสูง แล้วป้ายยาป้ายตาขนาดเท่าหัวไม้ขีดไฟเข้าในอุ้งตาล่าง ระวังอย่าให้ปลายหลอดยาถูกตาดำ มิฉะนั้น ตาดำอาจเป็นแผลอักเสบได้



คำเตือน : หากท่านรักษาด้วยยาป้ายตาดังกล่าว นานเกิน 7 วัน แล้วอาการยังไม่ทุเลาหรือมีอาการ อื่นร่วม เช่น ปวดตามาก ตามัว ขี้ตาเป็นหนอง ลืมตาไม่ขึ้น มีไข้สูง กรณีเช่นนี้ควรรีบปรึกษาแพทย์ ทันที อย่ารักษา กับหมอกกลางบ้านเป็นอันขาด **ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ อาจทำให้ท่านตาบอดได้**

“ควรใช้ยาหยอดตาให้ ตรงกับโรคอย่ามั่วเสียตาย ยาหยอดยาที่ท่านมีเหลือๆทิ้งอยู่ เพราะยาที่เก่าเก็บและยาที่ไม่ตรงกับโรค นอกจากรักษาไม่ได้ผลแล้วยัง อาจเป็นอันตราย”

